

# ALCORNOCAL DE SESTRICA

21 - NOVIEMBRE - 2017



"Cuando todo da lo mismo, ¿por qué no hacer alpinismo?" - Javier Krahe

## Opción corta: Sestrica - Peña de Guzmán - Sestrica

Salimos de Sestrica (550 m.) por pista entre campos con pendiente llevadera hasta un refugio de cazadores (710 m., 2,6 km.). Un poco más adelante nos adentramos ya en el alcornocal y dejamos la pista. Seguimos subiendo un rato (910 m., 4,2 km.) para luego bajar a la Hoya Calistro (770 m., 5 km.). Ahí cogemos un rato de pista para luego empezar un camino de pendiente más dura hasta Peña Guzmán (1356 m., 9,2 km.), donde comeremos todos juntos. Desde ahí bajamos por pista muy cómodos, con una pequeña subida de 50 m. hasta Viver (900 m., 15,8 km.)

Datos técnicos	
Altura salida	550 m.
Altura llegada	900 m.
Altura máxima	1356 m.
Desnivel subida	1000 m.
Desnivel bajada	650 m.
Distancia	15,8 km.
Tiempo subida	4,5 h.
Tiempo bajada	2 h.

## **SALIDA**

**Vía Hispanidad  
(parada Bus 38):**

**6h 30'**

**Pablo Neruda:**

**6h 45' salida**

**(con café tomado)**

## **PRECIO**

**Socios: 16 €**

**No socios: 20 €**

**Sin autobús: 8 €**

## Opción larga: Sestrica - Alto de la Cabrera - Sestrica

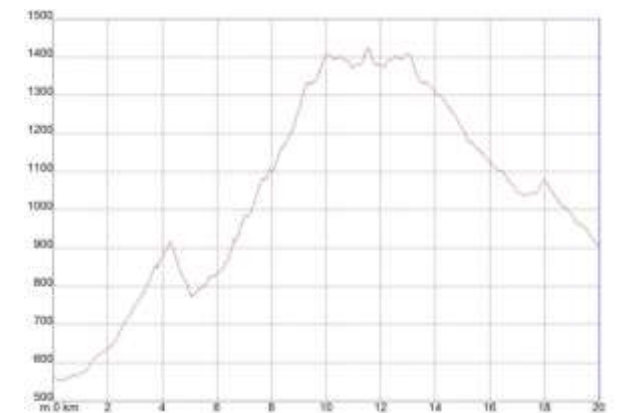
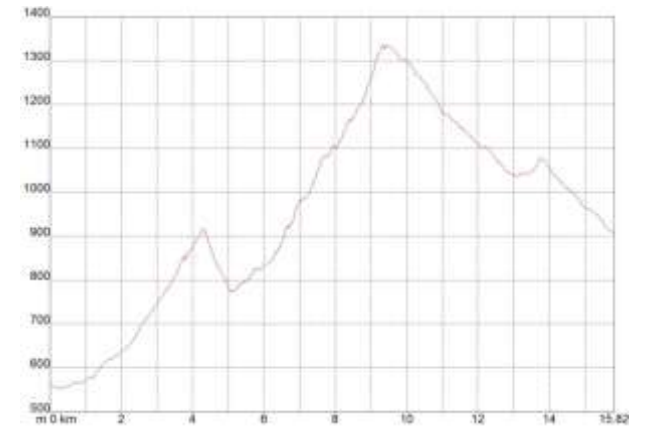
La excursión larga coincide con la corta hasta Peña Guzmán. Desde allí hasta el Alto de la Cabrera (1428 m.) hay unos 100 m. de desnivel y 2,2 km. de distancia y volver. La vuelta es por el mismo sitio, así que hay posibilidad de quedarse en cualquier momento. Comeremos con los de la corta y bajaremos con ellos.

Datos técnicos	
Altura salida	550 m.
Altura llegada	900 m.
Altura máxima	1428 m.
Desnivel subida	1100 m.
Desnivel bajada	750 m.
Distancia	20 km.
Tiempo subida	4,5 h.
Tiempo bajada	2 h.

Inscripciones en el correo  
[losmarteslibro@culturalz.es](mailto:losmarteslibro@culturalz.es)

o personalmente en Portillo.

Es conveniente el pago  
anticipado para aligerar la  
salida.



**Información:** Marisi 976707482 - También podéis llamar al teléfono de la cultural 976707639 los viernes de 11 h. a 13 h.

Información excursiones de LOSMARTESLIBRO en web de la cultural <http://culturalz.es/>